

PRIMO CIARLANTINI

SALMI E CANTICI
Vol. 1 - Introduzioni

OPERA 108

ELEMENTI DI INTRODUZIONE AI SALMI

Tutta la Bibbia risuona nelle espressioni dei Salmi (storia rivisitata nella preghiera, attualizzata, vissuta, sacramento che fa memoriale e che rinnova)

Nei Salmi le immagini della vita quotidiana

e l'eco degli avvenimenti storici

Davide e la "personalità corporativa"

Contesto storico e contesto vitale (Sitz im Leben)

Jahwè - Adonai - Signore - Gesù

ELENCO SALMI DALLA LITURGIA

<i>Domeniche</i>	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>
AVVENTO			
1 Avvento	121(122)	**79(80)	24(25) > 1 Quar. 42(43)
2 Avvento	71(72) > Epifania 143(144)	**84(85)	125(126)
3 Avvento	145(146)	**Lc 1,46-55 (Magnificat)	Is 12 > ??
4 Avvento	23(24)	**88(89)	79(80) > 1 Avv. 35(36)
NATALE			
Natale	Notte:95(96)	Aurora: 96(97)	Giorno:97(98)
Capodanno			
Santa Famiglia	127(128)	104(105)	83(84)
Epifania	71(72) > Interpr.spirituale dei Salmi	71(72)	71(72) > ??
2a di Natale	147	147 > **Lc 1,68-79	147 > Lc 2,29-32
Battesimo del Signore	28(29)	Is 12	103(104) > Pentecoste 44(45)
QUARESIMA			
1 Quaresima	50(51) > 5 Quar. 43(44)	24(25) > 3 T.O. 41(42)	90(91)
2 Quaresima	32(33) > Trinità 140(141)	**115(116)	26(27)
3 Quaresima	94(95) > 4 T.O 51(52)	18(19)	102(103) > 8a T.O. 73(74)
4 Quaresima	22(23) > 34 T.O. 126(127)	136(137)	33(34)
5 Quaresima	129(130)	**50(51)	125(126)
Domenica delle Palme	21(22) > Fl 2,5-11	21(22)	21(22) > ??
PASQUA			
Domenica di Pasqua	117(118) > 119(120)	**117(118)	117(118) > 139(140)
2 Pasqua	117(118) > Pasqua	117(118) > Pasqua **3	117(118) > Pasqua 2
3 Pasqua	15(16)	**4	29(30)
4 Pasqua	22(23) > 34 T.O. 47(48)	117(118) > Is 38	99(100)
5 Pasqua	32(33) > Trinità 132-133(133-134)	21(22) > Palme 135(136)	144(145)
6 Pasqua	65(66)	97(98) > Natale 54(55)	65(66)
Ascensione	46(47) > ??	46(47)	46(47) > ??
PENTECOSTE			
Pentecoste	103(104) > 37(38)	103(104)	103(104) > 19-20 (20-21)

Trinità	Dn 3	32(33)	8
Corpo e Sangue del Signore	147 > 2a Natale Ef 1,3-14	115(116)> 3a Quaresima 45(46)	109(110)
TEMPO ORDINARIO			
2 Tempo Ordinario	39(40) > ??	**39(40)	95(96) > Natale (Aurora)
3 Tempo Ordinario	26(27) > 2 Quar. 38(39)	**24(25)	18(19) > 3 Quar. 86(87)
4 Tempo Ordinario	145(146) > 3 Avv. Cl 1,12-24	**94(95)	70(71)
5 Tempo Ordinario	111(112)	**146(147)	137(138) > 17 T.O. 56(57)
6 Tempo Ordinario	118(119) (vv.1-90)	**31(32)	1
7 Tempo Ordinario	102(103) > 3 Quar. 7	**40(41)	102(103)
8 Tempo Ordinario	61(62)	**102(103)	91(92)
9 Tempo Ordinario	30(31)	80(81)	116(117)
10 Tempo Ordinario	49(50)	129(130) > 5 Quar. 13(14)	29(30) > 3 Pasqua 110(111)
11 Tempo Ordinario	99(100) > 4 Pasqua 10(11)	91(92) > 8 T.O. 108(109)	31(32) > 6 T.O. 134(135)
12 Tempo Ordinario	68(69)	106(107)	62(63)
13 Tempo Ordinario	88(89) > 4 Avv. 81(82)	29(30) > 3 Pasqua 131(132)	15(16) > 3 Pasqua 107(108)
14 Tempo Ordinario	144(145) > 5 Pasqua	122(123)	65(66) > 6 Pasqua 101(102)
15 Tempo Ordinario	64(65)	84(85) > 2 Avv. 27(28)	18(19) > 3 Quar. 93(94)
16 Tempo Ordinario	85(86)	22(23) > 34 T.O. 123(124)	14(15)
17 Tempo Ordinario	118(119) (vv 91-176)	144(145) > 5 Pasqua Introduzione generale ai Salmi(1)	137(138)
18 Tempo Ordinario	144(145) > 5 Pasqua 63(64)	77(78)	94(95) > 3 Quar. 78(79)
19 Tempo Ordinario	84(85) > 2 Avv. 36(37)	33(34) > 4 Quar. 75(76)	32(33) > Trinità 149
20 Tempo Ordinario	66(67)	33(34) > 4 Quar 74(75)	39(40) > 2 T.O. 60(61)
21 Tempo Ordinario	137(138) > 17 T.O. 55(56)	33(34) > 4 Quar. 141(142)	116(117) > 9 T.O. 48(49)
22 Tempo Ordinario	62(63) > 12 T.O. 72(73)	14(15) > 16 T.O. 82(83)	67(68)
23 Tempo Ordinario	94(95) > 3 Quar. 52(53)	145(146) > 3 Avv. Introduzione generale ai Salmi(2)	89(90)
24 Tempo Ordinario	102(103) > 3 Quar. 25(26)	114(115)	50(51) > 5 Quar. 87(88)
25 Tempo Ordinario	144(145) > 5 Pasqua I Salmi nel N.T. (19)	53(54)	112(113)
26 Tempo Ordinario	23(24)>4 Avv. 138(139)	18(19) > 3 Quar. 98(99)	145(146) > 3 Avv. I Salmi nel N.T. (2)
27 Tempo Ordinario	**79(80) > 1 Avv. 76(77)	127(128) > S.Fam. 34(35)	94(95) > 3 Quar. 69(70)
28 Tempo Ordinario	**22(23) > 34 T.O. 128(129)	89(90) > 23 T.O. 105(106)	97(98) > Natale 58(59)
29 Tempo Ordinario	95(96) > Natale 57(58)	32(33) > Trinità 150	120(121)
30 Tempo Ordinario	17(18)	125(126) > 5 Quar. 11(12)	33(34) > 4 Quar. 148
31 Tempo Ordinario	130(131)	17(18) < 30 T.O. 124(125)	144(145) > 5 Pasqua Il "vocabolario" dei Salmi (2)
32 Tempo Ordinario	62(63) > 12 T.O. 5	145(146) > 3 Avv. Il "vocabolario" dei Salmi (1)	16(17)
33 Tempo Ordinario	127(128) > S. Fam. 12(13)	15(16) > 3 Pasqua 113(114)	97(98) > Natale 59(60)

34 Tempo Ordinario	**22(23)	92(93)	121(122) > 1 Avv 6
FESTE DEI SANTI			
1 Gennaio	66(67)	66(67)	66(67)
15 Agosto		131(132)	
1 Novembre		23(24)	
2 Novembre	1.26(27)	2. 24(25)	3. 41(42)
8 dicembre		97(98)	
26 Dicembre		30(31)	

Dizionario dei Salmi (i termini e i concetti più significativi)

HESED - MISERICORDIA

MISERICORDIA -> HESED

SALMI E ROSARIO

1. I Misteri della Gioia (Gaudiosi - Lunedì e Sabato)

1.1 L'Annunciazione dell'Angelo a Maria

Salmo 39(40): *Nell'antico salmo, citato poi dalla lettera agli Ebrei, viene annunciato Qualcuno che obbedirà in modo totale a Dio, coinvolgendo se stesso fino in fondo. E questo ha fatto il Figlio di Dio, accettando con gioia dalle mani del Padre di farsi uomo nel grembo di Maria. E anche lei collabora con il suo sì che nasce da quello del Figlio e la rende madre di Dio.*

[2]Ho sperato: ho sperato nel Signore
ed egli su di me si è chinato,
ha dato ascolto al mio grido.

[3]Mi ha tratto dalla fossa della morte,
dal fango della palude;
i miei piedi ha stabilito sulla roccia,
ha reso sicuri i miei passi.

[4]Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo,
lode al nostro Dio.

Molti vedranno e avranno timore
e confideranno nel Signore.

..

[6]Quanti prodigi tu hai fatto, Signore Dio mio,
quali disegni in nostro favore:
nessuno a te si può paragonare.

Se li voglio annunziare e proclamare
sono troppi per essere contati.

[7]Sacrificio e offerta non gradisci,
gli orecchi mi hai aperto.

Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa.

[8]Allora ho detto: «Ecco, io vengo.

Sul rotolo del libro di me è scritto,

[9]che io faccia il tuo volere.

Mio Dio, questo io desidero,

la tua legge è nel profondo del mio cuore».

[10]Ho annunziato la tua giustizia nella grande assemblea;

vedi, non tengo chiuse le labbra, Signore, tu lo sai.

[11]Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore,

la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.

Non ho nascosto la tua grazia

e la tua fedeltà alla grande assemblea.

..

[17]Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano,

dicano sempre: «Il Signore è grande»

quelli che bramano la tua salvezza.

..

1.2 Visita di Maria ad Elisabetta

Salmo 40(41): *Beato chi ha il cuore misericordioso, sensibile a soccorrere chi è nel bisogno. Questo annuncia il salmo 40, e questa è anche la beatitudine di Maria, che, quando sa che sua cugina Elisabetta aspetta un figlio nella sua età anziana, corre da lei, pur non chiamata, perché il suo cuore sa riconoscere i bisogni prima che le vengano detti. Una conferma di questa stupenda virtù ce l'avremo a Cana.*

[2]Beato l'uomo che ha cura del debole,
nel giorno della sventura il Signore lo libera.
[3]Veglierà su di lui il Signore,
lo farà vivere beato sulla terra,
non lo abbandonerà alle brame dei nemici.
[4]Il Signore lo sosterrà sul letto del dolore;
gli darai sollievo nella sua malattia.
[5]Io ho detto: «Pietà di me, Signore;
risanami, contro di te ho peccato».
[6]I nemici mi augurano il male:
«Quando morirà e perirà il suo nome?».
[7]Chi viene a visitarmi dice il falso,
il suo cuore accumula malizia
e uscito fuori parla.
[8]Contro di me sussurrano insieme i miei nemici,
contro di me pensano il male:
[9]«Un morbo maligno su di lui si è abbattuto,
da dove si è steso non potrà rialzarsi».
[10]Anche l'amico in cui confidavo,
anche lui, che mangiava il mio pane,
alza contro di me il suo calcagno.
[11]Ma tu, Signore, abbi pietà e sollevami,
che io li possa ripagare.
[12]Da questo saprò che tu mi ami
se non trionfa su di me il mio nemico;
[13]per la mia integrità tu mi sostieni,
mi fai stare alla tua presenza per sempre.
[14]Sia benedetto il Signore, Dio d'Israele,
da sempre e per sempre. Amen, amen.

1.3 Nascita di Gesù nella grotta di Betlemme

Salmo 84(85): *Il Natale, dicono i Padri della Chiesa, porta a pienezza inaudita, tra gli altri, il salmo 84: la giustizia di Dio, Cristo nostra Giustizia si affaccia dal cielo e scende tra noi, mentre la verità germoglia dalla terra, Cristo uomo, nostra Verità, nasce da quella terra benedetta che è l'umanità di Maria. Cielo e terra si incontrano e si baciano. E qui è l'origine e la sostanza della nostra salvezza: nel Figlio anche noi possiamo essere figli, perché egli si è fatto come noi per farci come lui. Con Maria serbiamo il Vangelo di Gesù nel cuore, meditiamo e amiamo.*

[2]Signore, sei stato buono con la tua terra,
hai ricondotto i deportati di Giacobbe.
[3]Hai perdonato l'iniquità del tuo popolo,
hai cancellato tutti i suoi peccati.
[4]Hai deposto tutto il tuo sdegno
e messo fine alla tua grande ira.
[5]Rialzaci, Dio nostra salvezza,
e placa il tuo sdegno verso di noi.
[6]Forse per sempre sarai adirato con noi,
di età in età estenderai il tuo sdegno?
[7]Non tornerai tu forse a darci vita,
perché in te gioisca il tuo popolo?
[8]Mostraci, Signore, la tua misericordia
e donaci la tua salvezza.
[9]Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore:
egli annunzia la pace
per il suo popolo, per i suoi fedeli,
per chi ritorna a lui con tutto il cuore.
[10]La sua salvezza è vicina a chi lo teme
e la sua gloria abiterà la nostra terra.
[11]Misericordia e verità s'incontreranno,
giustizia e pace si baceranno.
[12]La verità germoglierà dalla terra

e la giustizia si affaccerà dal cielo.
[13]Quando il Signore elargirà il suo bene,
la nostra terra darà il suo frutto.
[14]Davanti a lui camminerà la giustizia
e sulla via dei suoi passi la salvezza.

1.4 Presentazione di Gesù al Tempio

Salmo 23(24): *Il salmo 23 annuncia che Dio, il Dio d'Israele, prende possesso del suo Regno tramite l'ingresso dell'arca nel nuovo Tempio, in una processione di gioia di tutto il popolo. Ma queste erano solo profezie e immagini. Nella pienezza del tempo, è Gesù Bambino che entra nel suo Tempio. Il Dio fatto bambino rinnova la religione e il culto: non più una religione fatta di osservanze rituali, ma fatta di cuore, di amore, di attenzione. Il Re fa pulsare il tempio costruito dall'uomo, fa risplendere la nostra umanità, chiamata nello Spirito a diventare tempio di Dio. Siamo noi chiamati ad essere splendore della gloria del Cristo, siamo noi il tempio che egli costruisce nel tempo per abitarci nell'eternità.*

Del Signore è la terra e quanto contiene,
l'universo e i suoi abitanti.
[2]E' lui che l'ha fondata sui mari,
e sui fiumi l'ha stabilita.
[3]Chi salirà il monte del Signore,
chi starà nel suo luogo santo?
[4]Chi ha mani innocenti e cuore puro,
chi non pronunzia menzogna,
chi non giura a danno del suo prossimo.
[5]Otterrà benedizione dal Signore,
giustizia da Dio sua salvezza.
[6]Ecco la generazione che lo cerca,
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.
[7]Sollevate, porte, i vostri frontali,
alzatevi, porte antiche,
ed entri il re della gloria.
[8]Chi è questo re della gloria?
Il Signore forte e potente,
il Signore potente in battaglia.
[9]Sollevate, porte, i vostri frontali,
alzatevi, porte antiche,
ed entri il re della gloria.
[10]Chi è questo re della gloria?
Il Signore degli eserciti è il re della gloria.

1.5 Gesù perduto e ritrovato fra i dottori nel Tempio

Salmo 118(119): *La strana storia di un bambino prodigio che trova il suo posto nel Tempio del Signore, anche facendo soffrire un po' i suoi genitori, ci mostra quanto sia importante la Parola e l'amore di Dio nel cuore dei credenti. Gesù ha detto con grande fiducia "Io faccio sempre quello che piace al Padre mio" (Gv 8,). E lì nel Tempio si occupa "delle cose del Padre suo". Arde il suo cuore di uomo per la legge del Signore. In lui si compie meravigliosamente l'atteggiamento coltivato per secoli dal pio israelita e indicato nel Salmo 118, il salmo della Parola e dell'amore di Dio.*

[33]Indicami, Signore, la via dei tuoi decreti
e la seguirò sino alla fine.
[34]Dammi intelligenza, perché io osservi la tua legge
e la custodisca con tutto il cuore.
[35]Dirigimi sul sentiero dei tuoi comandi,
perché in esso è la mia gioia.
[36]Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti
e non verso la sete del guadagno.
[37]Distogli i miei occhi dalle cose vane,
fammi vivere sulla tua via.
..
[41]Venga a me, Signore, la tua grazia,
la tua salvezza secondo la tua promessa;

[42]a chi mi insulta darò una risposta,
perché ho fiducia nella tua parola.
[43]Non togliere mai dalla mia bocca la parola vera,
perché confido nei tuoi giudizi.
[44]Custodirò la tua legge per sempre,
nei secoli, in eterno.
[99]Sono più saggio di tutti i miei maestri,
perché medito i tuoi insegnamenti.
[100]Ho più senno degli anziani,
perché osservo i tuoi precetti.
[101]Tengo lontano i miei passi da ogni via di male,
per custodire la tua parola.
[102]Non mi allontano dai tuoi giudizi,
perché sei tu ad istruirmi.
[103]Quanto sono dolci al mio palato le tue parole:
più del miele per la mia bocca.
[104]Dai tuoi decreti ricevo intelligenza,
per questo odio ogni via di menzogna.
[105]Lampada per i miei passi è la tua parola,
luce sul mio cammino.
[106]Ho giurato, e lo confermo,
di custodire i tuoi precetti di giustizia.

..

[108]Signore, gradisci le offerte delle mie labbra,
insegnami i tuoi giudizi.
[109]La mia vita è sempre in pericolo,
ma non dimentico la tua legge.
[110]Gli empi mi hanno teso i loro lacci,
ma non ho deviato dai tuoi precetti.
[111]Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti,
sono essi la gioia del mio cuore.
[112]Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti,
in essi è la mia ricompensa per sempre.
perché non custodiscono la tua parola.

2. I Misteri del Dolore (Dolorosi - Martedì - Venerdì)

1. L'Agonia di Gesù Cristo nell'orto del Getsemani.

Salmo 30(31): *Il Salmo 30 contiene l'espressione più pura della fede, quella che Gesù disse e visse nella sua passione di Figlio obbediente, con un amore senza limiti e che ci consegnò da quella cattedra che è la sua Croce: "Padre nelle tue mani affido la mia vita". La preghiera di Gesù nell'Orto è tutta un affidarsi: "Padre, se possibile passi da me questo calice, ma sia fatta non la mia, ma la tua volontà" (Mc 14,36). Vivendo dentro di noi i sentimenti del Salmo, uniamo alla sofferenza redentrice di Gesù, tutta la nostra sofferenza e la sofferenza del mondo, di ogni essere vivente, perché tutto il dolore sia riempito di amore e la solitudine divenga abbraccio senza fine con il Padre della vita.*

[2]In te, Signore, mi sono rifugiato, mai sarò deluso;
per la tua giustizia salvami.

[3]Porgi a me l'orecchio,
vieni presto a liberarmi.

Sii per me la rupe che mi accoglie,
la cinta di riparo che mi salva.

[4]Tu sei la mia roccia e il mio baluardo,
per il tuo nome dirigi i miei passi.

[5]Scioglimi dal laccio che mi hanno teso,
perché sei tu la mia difesa.

[6]Mi affido alle tue mani;
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

..

[8]Esulterò di gioia per la tua grazia,
perché hai guardato alla mia miseria,
hai conosciuto le mie angosce;

..

[10]Abbi pietà di me, Signore, sono nell'affanno;
per il pianto si struggono i miei occhi,
la mia anima e le mie viscere.

[11]Si consuma nel dolore la mia vita,
i miei anni passano nel gemito;

ina ridisce per la pena il mio vigore,
si dissolvono tutte le mie ossa.

[12]Sono l'obbrobrio dei miei nemici,
il disgusto dei miei vicini,

l'orrore dei miei conoscenti;
chi mi vede per strada mi sfugge.

[13]Sono caduto in oblio come un morto,
sono divenuto un rifiuto.

[14]Se odo la calunnia di molti, il terrore mi circonda;
quando insieme contro di me congiurano,
tramano di togliermi la vita.

[15]Ma io confido in te, Signore;
dico: «Tu sei il mio Dio,

[16]nelle tue mani sono i miei giorni».
Liberami dalla mano dei miei nemici,

dalla stretta dei miei persecutori:

[17]fà splendere il tuo volto sul tuo servo,
salvami per la tua misericordia.

..

[25]Siate forti, riprendete coraggio,
o voi tutti che sperate nel Signore.

2. La Flagellazione di Gesù Cristo alla colonna nel pretorio di Pilato.

Salmo 68(69): *Ci sono dei salmi, e il 68 è uno di questi, in cui la sofferenza del Giusto (e quindi del Messia) viene vissuta con crudezza, mettendo in risalto la sua solitudine, il suo essere circondato di nemici che vogliono a tutti i costi la sua rovina. La sua sofferenza, prima che essere esteriore è interiore. E il momento della flagellazione è altamente significativo in questa direzione: una sofferenza applicata in modo gratuito, cattivo, irresponsabile. Non è una malattia, non è un qualcosa che serve per qualche motivo (Gesù era già destinato alla croce). E' cattiveria pura, è l'inferire dell'essere umano su un altro essere umano. Ma nella preghiera la prospettiva finale rimane sempre la fiducia nel Padre onnipotente, che permette il dolore solo per un certo tempo e solo al fine di far crescere l'amore e il dono, perché tutto sia arricchito di amore, compresa la vita stessa dei persecutori, dei traditori e dei deboli che si allontanano.*

[2] Salvami, o Dio:

l'acqua mi giunge alla gola.

[3] Affondo nel fango e non ho sostegno;

sono caduto in acque profonde e l'onda mi travolge.

[4] Sono sfinito dal gridare,

riarse sono le mie fauci;

i miei occhi si consumano

nell'attesa del mio Dio.

[5] Più numerosi dei capelli del mio capo

sono coloro che mi odiano senza ragione.

Sono potenti i nemici che mi calunniano:

quanto non ho rubato, lo dovrei restituire?

..

[7] Chi spera in te, a causa mia non sia confuso,

Signore, Dio degli eserciti;

per me non si vergogni

chi ti cerca, Dio d'Israele.

[8] Per te io sopporto l'insulto

e la vergogna mi copre la faccia;

[9] sono un estraneo per i miei fratelli,

un forestiero per i figli di mia madre.

[10] Poiché mi divora lo zelo per la tua casa,

ricadono su di me gli oltraggi di chi ti insulta.

..

[14] Ma io innalzo a te la mia preghiera,

Signore, nel tempo della benevolenza;

per la grandezza della tua bontà, rispondimi,

per la fedeltà della tua salvezza, o Dio.

[15] Salvami dal fango, che io non affondi,

liberami dai miei nemici

e dalle acque profonde.

[16] Non mi sommergano i flutti delle acque

e il vortice non mi travolga,

l'abisso non chiuda su di me la sua bocca.

[17] Rispondimi, Signore, benefica è la tua grazia;

volgiti a me nella tua grande tenerezza.

[18] Non nascondere il volto al tuo servo,

sono in pericolo: presto, rispondimi.

..

Ho atteso compassione, ma invano,

consolatori, ma non ne ho trovati.

[22] Hanno messo nel mio cibo veleno

e quando avevo sete mi hanno dato aceto.

3. La Coronazione di spine di Gesù.

Salmo 54(55): *Il Salmo 54 è uno dei tanti salmi che vengono chiamati "Lamentazioni Individuali". Il Salmista, come ogni credente, è spesso oggetto di persecuzione, di scherno, di dolore inflitto gratuitamente e senza motivo. Il cuore fatica a rimanere saldo nella fede in un Dio buono e Padre misericordioso. Perché spesso sono gli amici più cari a tradire e a far soffrire. Ma Gesù è Re di gloria con una corona di spine, perché da allora fosse possibile trasformare ogni dolore in amore..*

[2] Porgi l'orecchio, Dio, alla mia preghiera,

non respingere la mia supplica;

[3]dammi ascolto e rispondimi,
mi agito nel mio lamento e sono sconvolto
[4]al grido del nemico, al clamore dell'empio.
Contro di me riversano sventura, mi perseguitano con furore.
[5]Dentro di me frema il mio cuore,
piombano su di me terrori di morte.
[6]Timore e spavento mi invadono
e lo sgomento mi opprime.
[7]Dico: «Chi mi darà ali come di colomba,
per volare e trovare riposo?
[8]Ecco, errando, fuggirei lontano,
abiterei nel deserto.
[9]Riposerei in un luogo di riparo
dalla furia del vento e dell'uragano».
[10]Disperdili, Signore, confondi le loro lingue:
ho visto nella città violenza e contese.
[11]Giorno e notte si aggirano
sulle sue mura,
[12]all'interno iniquità, travaglio e insidie
e non cessano nelle sue piazze sopruso e inganno.
[13]Se mi avesse insultato un nemico, l'avrei sopportato;
se fosse insorto contro di me un avversario, da lui mi sarei nascosto.
[14]Ma sei tu, mio compagno,
mio amico e confidente;
[15]ci legava una dolce amicizia,
verso la casa di Dio camminavamo in festa.
[16]Piombi su di loro la morte, scendano vivi negli inferi;
perché il male è nelle loro case, e nel loro cuore.
[17]Io invoco Dio
e il Signore mi salva.

..

[23]Getta sul Signore il tuo affanno ed egli ti darà sostegno,
mai permetterà che il giusto vacilli.

4. Il Viaggio al Calvario di Gesù carico della Croce.

Salmo 22(23): *Il viaggio verso il Calvario è viaggio verso la morte, è veramente avventurarsi in un vallone oscuro, pieno di insidie, verso la valle delle ombre, verso la condizione di morte. Gesù cammina, ma sa che con lui cammina il Padre, e anche sua madre lo accompagna sulla via dolorosa. E allora il viaggio del dolore diventa sempre più il viaggio dell'amore, dell'offerta, della gioia e della pace che nascono dal cuore riconciliato e dalla certezza della vita. Per questo possiamo meditare e pregare, sulla via della croce, oggi e sempre, il Salmo del pastore. Mentre beve aceto e fiele dalla mano degli uomini persecutori, Gesù sa che arriverà alle acque della vita e all'erba verde della vita eterna seguendo il Padre. Egli sembra essere trascinato dagli uomini, ma in realtà è lui che sceglie di camminare per la via tracciata dal Padre come via di rivelazione della luce e dell'amore..*

Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla;
[2]su pascoli erbosi mi fa riposare
ad acque tranquille mi conduce.
[3]Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,
per amore del suo nome.
[4]Se dovessi camminare in una valle oscura,
non temerei alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.
[5]Davanti a me tu prepari una mensa sotto gli occhi dei miei nemici;
cospargi di olio il mio capo. Il mio calice trabocca.
[6]Felicità e grazia mi saranno compagne tutti i giorni della mia vita,
e abiterò nella casa del Signore per lunghissimi anni.

5. La Crocifissione e la Morte di Gesù.

Salmo 21(22): *Il Salmo 21 è chiamato appunto "Il Vangelo della Passione". Tanti secoli prima di Gesù era scritto di lui, del Messia, che avrebbe fatto vedere la luce in mezzo a tenebre e sofferenze di ogni genere, e soprattutto in mezzo al rifiuto e al disprezzo generale. Ed è questo il Salmo che Gesù grida dalla croce. Ma attenti a non fermarci soltanto alle prime parole, così disperate e angosciate, nell'esperienza terribile dell'abbandono del Padre. In realtà il Salmo conduce dalla sofferenza alla luce, dalla disperazione alla speranza. Dio sembra abbandonare il suo fedele, ma se noi non abbandoniamo Dio, nemmeno Dio abbandona noi, e il suo abbandono è solo la prova della nostra fede. Nel buio in cui non si vede nulla, nel tunnel che sembra senza uscita, la nostra fede diventa vera fede, vero affidarsi per amore, senza vedere niente, senza aver bisogno di vedere niente, con una fiducia assoluta di figli, come appunto Gesù sulla croce.*

[2]«Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?
Tu sei lontano dalla mia salvezza»:
sono le parole del mio lamento.

[3]Dio mio, invoco di giorno e non rispondi,
grido di notte e non trovo riposo.

[4]Eppure tu abiti la santa dimora,
tu, lode di Israele.

[5]In te hanno sperato i nostri padri,
hanno sperato e tu li hai liberati;

[6]a te gridarono e furono salvati,
sperando in te non rimasero delusi.

[7]Ma io sono verme, non uomo,
infamia degli uomini, rifiuto del mio popolo.

[8]Mi scherniscono quelli che mi vedono,
storcono le labbra, scuotono il capo:

[9]«Si è affidato al Signore, lui lo scampi;
lo liberi, se è suo amico».

[10]Sei tu che mi hai tratto dal grembo,
mi hai fatto riposare sul petto di mia madre.

[11]Al mio nascere tu mi hai raccolto,
dal grembo di mia madre sei tu il mio Dio.

[12]Da me non stare lontano,
poiché l'angoscia è vicina e nessuno mi aiuta.

[13]Mi circondano tori numerosi,
mi assediano tori di Basan.

[14]Spalancano contro di me la loro bocca
come leone che sbrana e ruggisce.

[15]Come acqua sono versato, sono slogate tutte le mie ossa.
Il mio cuore è come cera, si fonde in mezzo alle mie viscere.

[16]E' arido come un cocciolo il mio palato, la mia lingua si è incollata alla gola,
su polvere di morte mi hai deposto.

[17]Un branco di cani mi circonda, mi assedia una banda di malvagi;
hanno forato le mie mani e i miei piedi,

[18]posso contare tutte le mie ossa.
Essi mi guardano, mi osservano:

[19]si dividono le mie vesti,
sul mio vestito gettano la sorte.

[20]Ma tu, Signore, non stare lontano,
mia forza, accorri in mio aiuto.

[21]Scampami dalla spada,
dalle unghie del cane la mia vita.

[22]Salvami dalla bocca del leone
e dalle corna dei bufali.

[23]Annunzierò il tuo nome ai miei fratelli,
ti loderò in mezzo all'assemblea.

[24]Lodate il Signore, voi che lo temete,
gli dia gloria la stirpe di Giacobbe, lo tema tutta la stirpe di Israele;

[25]perché egli non ha disprezzato né sdegnato l'afflizione del misero,
non gli ha nascosto il suo volto, ma, al suo grido d'aiuto, lo ha esaudito.

[26]Sei tu la mia lode nella grande assemblea,
scioglierò i miei voti davanti ai suoi fedeli.

..

[30]A lui solo si prostreranno quanti dormono sotto terra,
davanti a lui si curveranno quanti discendono nella polvere.
E io vivrò per lui, [31]lo servirà la mia discendenza.
Si parlerà del Signore alla generazione che viene;
[32]annunzieranno la sua giustizia;
al popolo che nascerà diranno:
«Ecco l'opera del Signore!».

3. I Misteri della Gloria = (Gloriosi - Mercoledì - Domenica)

1. La Risurrezione di nostro Signore Gesù Cristo.

Salmo 15(16):

2. L'Ascensione al cielo di nostro Signore Gesù Cristo.

Salmo 46(47):

3. La Discesa dello Spirito Santo sopra Apostoli riuniti nel Cenacolo insieme alla Vergine Maria.

Samo 103(104):

4. L'Assunzione, in cielo, in anima e corpo, della Beata Vergine Maria.

Salmo 44(45):

5. L'Incoronazione della Beata Vergine Maria e la Gloria degli Angeli e dei Santi.

Salmi 132-133 (133-134):

4. I Misteri della Luce (Luminosi - Giovedì)

1. Il Battesimo di Gesù nelle acque del fiume Giordano.

Salmo 109(110):

2. La manifestazione della divinità di Gesù alle nozze di Cana.

Salmo 102(103):

3. L'annuncio del Regno di Dio con l'invito alla conversione, all'inizio del ministero pubblico di Gesù.

Salmo 94(95):

4. La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor, davanti agli Apostoli Pietro, Giacomo e Giovanni.

Salmo 26(27): La Trasfigurazione è la luce dell'eternità che per qualche istante invade il tempo, si localizza su un monte e soprattutto sul volto e sulla persona del Signore Gesù. Sarà solo un momento, perché ancora la croce deve venire. Ma la certezza è data: l'antico salmo 26 annunciava che Dio è nostra luce e nostra salvezza, via sulla quale camminare e patria verso la quale dirigersi. Ora il Padre addita nella luce della trasfigurazione qual è la strada per non temere più: ascoltare il Figlio, seguirlo sulla via della croce e della gloria, amare come ha amato lui, e con lui amare il Padre.

5. L'istituzione della Santissima Eucaristia il Giovedì Santo, alla vigilia della sua Passione, Morte e Risurrezione, mentre cenava con gli Apostoli nel Cenacolo.

Salmo 77(78): Un pane dal cielo possono mangiare gli uomini, accogliendo il dono di Dio. Quello che i padri del popolo hanno mangiato nel deserto, la manna, era una immagine di un cibo ben più sostanzioso e duraturo, il corpo e il sangue del Figlio di Dio. Ma come la manna è discesa dal cielo, così è disceso dal cielo, cioè dal Padre, il Figlio di Dio, per dare la vita al mondo e farsi carne e bevanda spirituale per tutti noi, cibo e bevanda di vita eterna.

