

# SANTA TERESA D'AVILA (1515-1582)





AVILA, Castilla, Spagna  
Città Patrimonio dell'umanità

+  
nada te turbe  
nada te espante  
todo se pasa  
dios no se muda  
la paciencia  
todo lo alcanza  
quien a dios tiene  
nada le falta  
solo dios basta  
teresa de jesus

**Niente ti turbi,  
niente ti spaventi.  
Tutto passa,  
Dio non cambia.  
La pazienza  
ottiene tutto.  
Chi ha Dio  
ha tutto.  
Dio solo basta.**

**Nada Te turbe**  
**(musicato e cantato dalla comunità  
ecumenica di Taizè (Francia))**

# Di che cosa parleremo

- 1. La vita di Teresa de Ahumada Y Cepeda (1515-1562)
- 2. La preghiera, Gesù e le esperienze mistiche
- 3. La Riforma dell'Ordine Carmelitano
- 4. Le Fondazioni
- 5. Le opere
- 6. Spiritualità: figlia della Chiesa, la croce e l'amore, il coraggio di una donna

# 1. Vita di santa Teresa

- 1515 - 28 marzo - Nasce Teresa de Ahumada da Alonso Sanchez de Cepeda e Beatriz de Ahumada.
- Fratelli di Teresa: (Figli di Catalina del Peso y Henao) Maria de Cepeda ; Juan Sanchez de Cepeda. (Figli di Beatriz de Ahumada):Hernando, Rodrigo, Teresa, Juan, Lorenzo, Antonio, Pedro, Jerónimo, Agustín, Juana.
- 1522 - Avila - Teresa col fratello Rodrigo, fuggono in cerca del martirio. Lo zio li ritrova.
- 1528 Morte di Donna Beatriz, madre di Teresa.
- 1531 Dopo il matrimonio della sorella maggiore, Teresa viene mandata nel collegio delle Agostiniane per troncane delle sue avventure galanti con un giovane cugino.
- 1537 Dopo il postulando e il noviziato, il 3 novembre Teresa fa la professione religiosa. Alcuni mesi dopo, una grave malattia la costringe a lasciare il monastero.
- 1540 Teresa, rientrata in monastero, si riprende nel giro di tre anni, con fatica. Segue un periodo difficile e oscuro della sua vita che durerà più di dodici anni.
- 1543 Il 24 dicembre muore Alonso Sanchez de Cepeda, suo padre.
- 1554 Teresa si converte. Si decide per una vita cristiana più impegnata. Legge le Confessioni di sant'Agostino.
- 1560 Teresa ha due esperienze mistiche determinanti, con riferimento a Cristo e all'inferno. Don Alvaro de Mendoza è nominato vescovo di Avila mentre Teresa riesce ad incontrare nuovamente Pedro de Alcántara.
- In una chiacchierata fra amiche, nella sua cella all'Incarnazione, si affaccia l'idea della fondazione di una nuova comunità carmelitana più povera e semplice.
- 1562 - inaugurazione del piccolo Carmelo.
- 1565 Teresa conclude la redazione definitiva della Vita
- 1566-1582 - 17 Fondazioni
- 1582 - Morte ad Alba de Tormes.

## 2. Preghiera, Gesù, esperienze mistiche

- Preghiera, «guancia a guancia» con Dio
- 4 stadi della preghiera:
  - orazione orale, lettura, e orazione mentale
  - orazione di quiete
  - orazione
  - orazione infusa

L'umanità di Gesù al centro di tutto (la conversione contemplando la statua di Gesù flagellato – 1554)

L'estasi di santa Teresa, opera del  
Bernini a santa Maria delle Vittorie a  
Roma (la transverberazione)



# 3. Riforma dell'Ordine Carmelitano

- L'Ordine del Monte Carmelo
- Riforma: ritorno alla regola originaria,
- Con preghiera, digiuno, povertà..
- Tra gli uomini, Giovanni della Croce

## 4. Le Fondazioni di monasteri

- Fondatrice di monasteri maschili e femminili, percorre più di seimila chilometri per quelle strade spagnole del secolo XVI. Fonda i suoi monasteri a un ritmo prodigioso: Medina del Campo (1567), Duruelo (1568), Malagón (1568), Valladolid (1568), Toledo (1569), Pastrana (1569), Salamanca (1570), Alba de Tormes (1571), Segovia (1574), Beas de Segura (1575), Sevilla (1575), Caravaca (1576), Villanueva de la Jara (1580), Soria (1581), Palencia (1581) y Burgos (1582).

# 5. Opere di santa Teresa

- **Libro della Vita**
  - Cammino di Perfezione**
  - Le Fondazioni**
  - Il Castello Interiore**
  - Relazioni**
  - Meditazioni sul Cantico dei Cantici o Pensieri sull'amor di Dio**
  - Lettere**
  - Esclamazioni dell'anima a Dio**
  - Costituzioni delle Carmelitane Scalze**
  - Modo di visitare i monasteri**
  - Risposta di Teresa ad una sfida spirituale**
  - Vejamen: critica sulle parole "cercati in me"**
  - Poesie**
  - Opere minori**

## 6. La spiritualità di Teresa, figlia della Chiesa, donna coraggiosa..

- Figlia della Chiesa, tra mille difficoltà
- «Saper osare»
- Attenzione all'equilibrio e alla discrezione
- La centralità della sofferenza come via di amore

# Luoghi teresiani: il santuario sulla casa natale ad Avila



# Monastero dell'Incarnazione



# Monastero di san Giuseppe



# Cuatro Postes



